

DENEMELERDE NET YÜKSELTME İÇİN STRESİNİ AZALTMAN GEREKİYOR!!!

Öncelikle denemelerin seni asıl sınava hazırlayan provalar olduğunu hatırlatmakta fayda var. Bu sınavlar kendini ölçmen, ihtiyaçlarına yönelik hedefler belirlemen için var. Aynı zamanda seni ileri taşıyor. Bu yüzden **"Onlarca deneme çözüyorum ama netlerim artmıyor"** düşüncesinin getirdiği stresi bir kenara bırakalım ve başka bir açıdan bakmaya çalışalım.
□□

Çözdüğün denemelerden asıl beklentin netlerinin artıp artmadığını görmek olmamalı. Netlerin artması bir sonuçtur ancak sen her denemede sonucu değil, seni o sonuca ulaştıracak cevapları arıyorsun. Dolayısıyla **ilk odaklanman gerekenler o denemeden netlerini arttırabilecek hangi bilgileri edindiğin. Gözden kaçırdığın hangi eksikleri fark ettiğin ve hangi taktik hatalarını gördüğün.**

Bir sonraki denemede daha iyi yapmak istiyorsan mutlaka iyi bir net analizi yapman gerekiyor.



Deneme sınavından sonra soruların analizi iyi yapmak gerekiyor

Çözdüğün [denemelerin](#) senin için daha iyi bir rehber olmasını istiyorsan, işe bir not defteri ya da bir dosya edinerek başlayabilirsin. □ Edindiğin dosya ya da defterde her bir ders için ayrı bir kısım ayırdığına emin ol. Ardından son 3-4 denemeni önüne al ve tüm dersleri teker teker incelemeye başla. □□

Bu incelemeleri yaparken daha çok odaklanman gereken üç soru tipi var: **emin olmadan doğru yaptığın, yanlış yaptığın ve boş bıraktığın sorular**. Elbette bilmeden doğru yaptığın soruları da tıpkı yanlış sorular gibi değerlendirmelisin çünkü bilinçli olarak doğru yapmadın.

Net yükseltme için, nerede net kaybettiğini tespit etmen önemli

Peki ya her hata yaptığın konunun tamamını mı çalışmalısın ya da çalışmalı mısın? □ Bu sorunun cevabı ise o soruyu neden hata yaptığında gizli. Soruları yanlış yapma sebebine göre grupeledirman hazırladığın tabloyu çok daha kullanışlı yapacaktır.

Hatalarını birkaç başlık altında gruplayabilirsin. □ Bunlara;

- bilgi eksikliği,
- dikkatsizlik hatası,
- soru tipi eksikliği,
- yanlış okuma,
- yanlış yorumlama,
- bilgiyi doğru kullanamama

gibi başlıklar örnek olarak verilebilir. Mesela dikkatsizlikten, yanlış okumaktan, işlem hatasından dolayı yanlış yaptığın bir soruda asıl problem konu değildir; **kaygı, süre stresi, konsantrasyon eksikliği gibi faktörler olabilir**. Bilgi eksikliği gibi bir hatada ise konu tekrarı gerekirken; bilgiyi kullanamama, yanlış yorumlama gibi durumlarda daha çok soru pratiği yapmak gerekir.

Hatalarını bu başlıklara göre incelemek senin için çok daha verimli olacaktır çünkü o konularda nasıl ilerlemen gerektiğini tespit edebileceksin. Bu şekilde anlatıldığında oldukça zaman alıcı gözüküyor olabilir ancak başarmak için üşenmeden doğru adımlar ile ilerlemek gerekiyor.□

Sınav stratejin Net olmalı ki Netin Artsın..

Şunu demek istiyorum. Hangi derse ortalama kaç dk arıyorsun . Türkçe'ye İngilizce'ye , Fen'e. Bunları denemelerde artık hesaplaman gerekiyor. Hangi dersden başlayacaksın sözel bölüme ve sırası ile hangi dersleri çözeceksin. Aynı şekilde sayısal bölümde hangi ders ile başlayıp, ve fen -matematik derslerine kaç dk zaman ayırıyorsun. Sözel ve sayısal bölümlerde hangi dakikada da dinleneceksin?. Hep aynı zamanlarda ve aynı soru sayılarında (15.-19 gibi) yanlış yapıyorsan bil ki yoruldu. Dinlenmen gerekiyor. Kodlamayı kaç soruda yapacaksın? Kısaca bu denemeleri gerçek LGS sınavına girer gibi önemseyip her şeyi kafanda netleştirmelisin.

Net yükseltme için: son olarak...

Tüm yazı boyunca hatalarına odaklanman gerektiğine ve onları nasıl inceleyeceğine değindik ancak çok daha önemli olan bir konuya değinmemiz gerek: Sınav senesinde sürekli yapamadıklarına odaklanmak ve yapabildiklerini yok saymak maalesef çok yaygın bir durum. Kendine "Ben bu konularda iyiyim." de diyebilmesin çünkü doğrusu bu. Belki çözdüğün 40 soruda 5 tane yanlışın var ama öte yandan 35 tane doğrun da var. □ Her zaman yanlışlara odaklanma, zihninin yolunda giden şeyleri de hatırlamaya ihtiyacı var.□

Sevgili Öğrencilerim , hepinizin yaşamınızda ilkeli , dürüst ve güvenilir bir karaktere sahip olduğunuzu biliyorum. Bu değerleri kaybetmeden önünüze çıkacak olan LGS dahil tüm sınavlardan başarı ile ayrılmanız temennisiyle sizlere başarılar diliyorum.

Enes AYDIN

Okul Rehber Öğretmeni

* Sonnur Baş'ın "kunduz.com" sitesinden yararlanılarak hazırlanmıştır.